

Acessibilidade web para pessoas neurodivergentes

...

Cláudia SM

Olá, eu sou a Cláudia!

- Desenvolvedora web @ Compasso
- Sistemas para Internet @ IFRS Porto Alegre
- Pylady Porto Alegre desde 2016
- Bacharela em História da Arte 2015/2
- Humana da Vicky, da Maria e da Mayu (in memorian)

Neuroatípico X Neurodivergente

Existe diferença?

Mas afinal, o que significa ser

Neurodivergente?

Por que eu preciso me preocupar com isso?

- O número de pessoas com transtornos psiquiátricos tem aumentado no mundo todo
- Pessoas evitam aquilo que as fazem se sentir mal!
 - é instintivo, não podemos evitar isso
- A maior parte das instruções são boas práticas universais - vão melhorar a navegabilidade para TODAS as pessoas!

Transtorno do Espectro do Autismo (TEA)

- Caracteriza-se por déficit em três áreas: comunicação, socialização e comportamento
- Não há só um tipo de autismo, e sim diversos subtipos
- Cada pessoa tem sua manifestação própria, que é única
- Fatores predominantemente genéticos
 - Nenhuma relação encontrada com vacinação (!!!)

O que levar em consideração?

- Consistência do site
- Evite figuras de linguagem, estrangeirismos ou gírias
- Passe o conteúdo de maneira concisa, com sentenças simples e sem ambiguidades
- Evite texto justificado, que cria espaços em branco entre as palavras
- Providencie títulos e instruções claras

O que levar em consideração?

- Evite espaços em branco dentro de textos - podem dispersar a atenção
 - Espaços em branco para separar conteúdos são bem-vindos!
- Telas desordenadas ou com muita informação podem sobrecarregar pessoas com autismo

Transtornos de ansiedade

Ansiedade excessiva e preocupação exagerada com os eventos da vida cotidiana sem nenhuma razão aparente. São considerados transtornos de ansiedade:

- Transtorno de ansiedade generalizada (TAG)
- Síndrome do Pânico
- Agorafobia (medo de lugares e situações que possam causar pânico ou crises)
- Estresse pós-traumático
- TOC (Transtorno Obsessivo Compulsivo)
- Fobias

O que levar em consideração?

- Evitar autoplay
 - Faça o controle de áudio e/ou vídeo ser visível e de fácil manuseio
- Temporizador - seu site realmente precisa de atividades cronometradas?
 - Não apresse o usuário!
 - Deixe opções de ajuste de tempo visíveis

O que levar em consideração?

- Navegação consistente
- Evite “atritos”...
 - mas às vezes pode!
- Não deixe a pessoa “no vácuo”
 - Informe o que acontece a seguir
 - Mantenha as informações claras
- Deixe as opções de ajuda acessíveis

Dislexia

Distúrbio de aprendizagem caracterizado pela dificuldade de leitura.

- A pessoa com dislexia tem dificuldade de entender a relação entre escrita e fonética
- Baixa fluência de leitura
- Dificuldade em decodificação e soletração das palavras.

O que levar em consideração?

- Use fontes sans-serif (Arial, Helvetica , Verdana...) com tamanho 12pt ou 14pt
- Evite o uso desnecessário de letras capitalizadas
- Evite usar itálico
- Mantenha um espaço de pelo menos 1.5pt entre as linhas
- Use frases e parágrafos simples e concisos
- Evite o uso de termos complexos ou incomuns

O que levar em consideração?

- Procure não utilizar imagens como plano de fundo de textos
 - mas não tenha medo de usar imagens para explicar ou complementar as informações do texto!
- Evite usar alto contraste entre letras e fundo
- Evite espaçamento entre palavras (texto justificado)
- Mantenha o conteúdo navegável por leitores de tela
- Navegação consistente

Links de apoio

Geral:

<https://accessibility.blog.gov.uk/2016/09/02/dos-and-donts-on-designing-for-accessibility/>

<http://www.matera.com/blog/post/o-que-e-acessibilidade-web>

TEA:

<http://talitapagani.com/gaia/>

<https://www.boia.org/blog/how-web-accessibility-affects-people-with-autism>

Links de apoio

Ansiedade:

<https://developer.paciellogroup.com/blog/2018/11/a-web-of-anxiety-accessibility-for-people-with-anxiety-and-panic-disorders-part-2/>

<https://accessinghigherground.org/living-afraid-anxiety-is-not-just-a-tag-along-disability/>

Dislexia

<https://www.dyslexic.com/blog/quick-guide-making-content-accessible/>

<https://www.maxability.co.in/2014/11/23/web-accessibility-dyslexia/>

Obrigada ;)

Twitter:

<https://twitter.com/ClaudiaStrm>

Linkedin:

<https://www.linkedin.com/in/clauidiasm/>